

2019年 7 July

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	生活	生活	生活	生活	★合同	
	個別	個別	個別	個別	調理実習	
午後	★総合	生活	★スポレク	生活	スマタイム	
	成功法則 伝え方	個別	※14:15下校	個別	自由課題	
	8	9	10	11	12	13
午前	生活	生活	生活	生活	★合同	
	個別	個別	個別	個別	笑いヨガ	
午後	★総合	生活	★スポレク	生活	スマタイム	
	グループディスカッ ション	個別	※14:15下校	個別	自由課題	
	15	16	17	18	19	20
午前		生活	生活	生活	★合同	★合同
		個別		個別	1351☆スマキャン	フリモニ
午後		生活	★スポレク	生活	スマタイム	
		個別	※14:15下校	個別	自由課題	ランチ後13時下校
	22	23	24	25	26	27
午前	★総合	生活	生活	生活	★合同	
	毛筆	個別	個別	個別	映画鑑賞	
午後	★総合	生活	★スポレク	生活	スーパースマタイム	
	アサーショントレー ニング	個別	※14:15下校	個別	自由課題 ※14時下校	
	29	30	31	1	2	3
午前	★合同	★合同	生活	生活	★合同	★合同
	まちづくり出前講座 国民健康保険制度につ いて	学習会 大事なお金のこと	個別			
午後	生活	生活	★スポレク	生活	スマタイム	
	個別	個別	※14:15下校			

★印は、コース合同で行います。

※科目や内容は変更となる場合があります。