

## 2019年 11 November

	月	火	水	木	金	土
	10/28	10/29	10/30	10/31	11/1	2
午前	就職基礎	生活	★合同	就職基礎	★合同	
	花植え	個別	企業見学	個別	ヨガ	
午後	★総合	就職基礎	★スポレク	★合同	スマタイム	
	合理的配慮	お金の管理	※14:15下校	ハロウィンパーティ	自由課題	
	4	5	6	7	8	9
午前		★総合	就職基礎	就職基礎	★合同	
		グループディスカッション	一人暮らしの困りごと	個別 履歴書見直し	駅市	
午後		就職基礎	★スポレク	生活	スマタイム	
		私に何がおきてるの？	※14:15下校	個別	自由課題	
	11	12	13	14	15	16
午前	就職基礎	生活	就職基礎	就職基礎	★合同	★合同
	グループ作業	個別	声の大きさ	新聞を活用しよう	1351☆スマキャン	
午後	★総合	就職基礎	★スポレク	生活	スーパースマタイム	
	体験実習とは	SST	※14:15下校	個別	ランチ後13時下校	ランチ後13時下校 ※15時～茶話会
	18	19	20	21	22	23
午前	★総合	生活	就職基礎	★合同	★総合	
	毛筆	個別	自分を好きになる	企業見学	ストレスマネジメント ストレス反応と対処法	
午後	就職基礎	就職基礎	★スポレク	生活	スマタイム	
	グループ作業	お金の管理	避難訓練 ※14:15下校	・お礼状 ・女性のスキルアップ セミナー	自由課題	
	25	26	27	28	29	30
午前	就職基礎	生活	★総合	就職基礎	★総合	★合同
	グループ作業	個別	レジリエンス	個別	価値観とライフスタイル	フリモニ
午後	★総合	就職基礎	★スポレク	生活	スマタイム	
	働く上で重視する条件	社会人の生活	※14:15下校	個別	自由課題	ランチ後13時下校

★印は、コース合同で行います。

※科目や内容は変更となる場合があります。