

2020年 3 March

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	★総合	生活	生活	生活	★合同	
	マスク制作				睡眠と運動	
午後	生活	生活	★スポレク	生活	スマタイム	
			※14:15下校			
	9	10	11	12	13	14
午前	★外部講師	生活	生活	生活	★外部講師	★合同
	毛筆				睡眠について	
午後	生活	生活	★スポレク	生活	スマタイム	
			※14:15下校			ランチ後13時下校
	16	17	18	19	20	21
午前	★総合	生活	★外部講師	★合同		
	レジリエンス		就職対策③ ※スーツ着用	食育活動・話し合 い		
午後	★スポレク	生活	生活	スマタイム		
			※14:15下校			
	23	24	25	26	27	28
午前	生活	★総合	生活	生活	★合同	フリモニ
					調理実習	
午後	生活	生活	生活	★スポレク	スーパースマタイム	
			※14:15下校			ランチ後13時下校
	30	31	4/1	4/2	4/3	4/4
午前	★総合	生活				
午後	生活	生活				

★印は、コース合同で行います。

※科目や内容は変更となる場合があります。