

2021年 6 June

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		パソコン	就職基礎	就職基礎	★合同	
		Excel基礎 ・データ入力、表作成など ・個別課題	ビジネスマナー	5S活動・個別 (一人暮らし・自立)	アンガーマネジメン ト	
午後		就職基礎	★スポレク	パソコン	スマタイム	
		ワークバランス カード	※14:00下校	Excel基礎 ・データ入力、表作成など ・個別課題	自由課題	
	7	8	9	10	11	12
午前	★総合	パソコン	就職基礎	★外部講師	★合同	
	認知行動療法	Excel基礎 ・データ入力、表作成など ・個別課題	社会生活	水原先生 「英語にふれよう」	1351★スマキャン	
午後	就職基礎	就職基礎	★スポレク	パソコン	スマタイム	
	グループ作業	社会人基礎力	※14:00下校	Word・Excelでさまざま な文書やポスターを作成 しよう	自由課題	
	14	15	16	17	18	19
午前	パソコン	★総合	就職基礎	就職基礎	★合同	
	Excel基礎 ・データ入力、表作成な ど ・個別課題	毛筆・硬筆	コグトレ	5S活動・個別 (一人暮らし・自立)	仕事力をつける20 のステップ①	
午後	就職基礎	就職基礎	★スポレク	パソコン	スマタイム	
	グループ作業	コミュニケーション の取り方	※14:00下校	Excel基礎 ・データ入力、表作成など ・個別課題	自由課題	
	21	22	23	24	25	26
午前	★総合	★外部講師	就職基礎	就職基礎	★合同	
	グループディスカッ ション	高柳先生 「社会人基礎力」	お金の管理	食育ワーク	仕事力を身に付ける STEP20 ②	
午後	就職基礎	就職基礎	★スポレク	パソコン	スーパースマタイム	
	グループ作業	メンタルケア 緊張	※14:00下校	Excel基礎 ・データ入力、表作成など ・個別課題	ランチ後13時下校	
	28	29	30			
午前	★総合	パソコン	就職基礎			
	メンタル強化	Word・Excelでさまざま な文書やポスターを作成 しよう	SST			
午後	就職基礎	就職基礎	★スポレク			
	グループ作業	自己理解	※14:00下校			

★印は、コース合同で行います。

※科目や内容は変更となる場合があります。