

2022年 1 January

	月	火	水	木	金	土
						1
午前						
午後						
	3	4	5	6	7	8
午前		★総合	就職基礎	就職基礎	★総合	★合同
		今年の抱負	ワークバランスカード	5S活動・個別 (一人暮らし・自立)	仕事を身に付ける 20のステップ⑧	～初詣～
午後			★スポレク	パソコン	スマタイム	★合同
		ランチ後13時下校	※14:00下校	Word基礎 ・タイピング訓練、文 書作成など	選択課題	お楽しみ昼食 14時前後下校
	10	11	12	13	14	15
午前		★総合	就職基礎	就職基礎	★合同	★合同
		毛筆・硬筆	5S活動・個別 (一人暮らし・自立)	コグトレ	1351★スマキャン	ぜんざい作り
午後		就職基礎	★スポレク	パソコン	スマタイム	
		社会生活ガイド	※14:00下校	Word基礎 ・タイピング訓練、文 書作成など	選択課題	ランチ後13時下校
	17	18	19	20	21	22
午前	★総合	★外部講師	就職基礎	就職基礎	★総合	★合同
	レシリエンス	高柳先生 「社会人基礎力」	お金の管理	5S活動・個別 (一人暮らし・自立)	仕事を身に付ける 20のステップ⑧	◎映画鑑賞◎
午後	就職基礎	就職基礎	★スポレク	パソコン	スマタイム	
	グループ作業	ビジネスマナー	※14:00下校	Word基礎 ・タイピング訓練、文 書作成など	選択課題	ランチ後13時下校
	24	25	26	27	28	29
午前	★総合	パソコン	就職基礎	就職基礎	★合同	★合同
	グループディスカ ッション	Word基礎 ・タイピング訓練、文 書作成など	執着心を捨てる	5S活動・個別 (一人暮らし・自立)	フリモニ～終わっ たらSchoo!	フリモニ～終わっ たらSchoo!
午後	就職基礎	就職基礎	★スポレク	★総合	スーパースマタイム	
	グループ作業	SST (ソーシャ ルスキルトレーニング)	※14:00下校	一般常識を身に付 けよう	ランチ後13時下校	ランチ後13時下校
	31					
午前	★総合					
	認知行動療法					
午後	就職基礎					
	グループ作業					

★印は、コース合同で行います。
※科目や内容は変更となる場合があります。