

2022年 2 February

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		パソコン	★総合	★合同	★総合	
		Word基礎 ・タイピング訓練、文 書作成など	アサーション 自分の気持ちの伝え方	節分を知ろう!	仕事を身に付ける 20のステップ⑩	
午後		就職基礎	★スポレク	★合同	スマタイム	
		暮らしに役立つ社会	※14:00下校	節分・豆まき	選択課題	
	7	8	9	10	11	12
午前	★総合	パソコン	就職基礎	★総合		
	相互理解ワーク ショップ	Word基礎 ・タイピング訓練、文 書作成など	コグトレ	誕生日会の話し合い		
午後	就職基礎	就職基礎	★スポレク	パソコン		
	グループ作業	SST (ソーシャルスキ ルトレーニング)	※14:00下校	Word基礎 ・タイピング訓練、文 書作成など		
	14	15	16	17	18	19
午前	★総合	パソコン	就職基礎	就職基礎	★合同	★合同
	レジリエンス	Word基礎 ・タイピング訓練、文 書作成など	5S活動・個別 (一人暮らし・自立)	お金の管理	1351★スマキャン	誕生日会 (12月・1月・2月)
午後	就職基礎	就職基礎	★スポレク	パソコン	スマタイム	
	グループ作業	社会生活ガイド	※14:00下校	Word基礎 ・タイピング訓練、文 書作成など	選択課題	ランチ後13時下校
	21	22	23	24	25	26
午前	★総合	★外部講師		就職基礎	★合同	★合同
	グループディスカッ ション	高柳先生 「社会人基礎力」		5S活動・個別 (一人暮らし・自立)	フリモニ～終わったら School!	フリモニ～終わったら School!
午後	就職基礎	就職基礎		パソコン	スーパースマタイム	
	グループ作業	生活リズムを整えよう		Word基礎 ・タイピング訓練、文 書作成など	ランチ後13時下校	ランチ後13時下校
	28					
午前	★総合					
	認知行動療法					
午後	就職基礎					
	グループ作業					

★印は、コース合同で行います。

※科目や内容は変更となる場合があります。