

## 2022年 3 March

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		パソコン	就職基礎	就職基礎	★総合	
		Word基礎 ・タイピング訓練、 文書作成など	洗濯について	5S活動・個別 (一人暮らし・自立)	仕事を身に付ける 20のステップ⑫-1	
午後		就職基礎	★スポレク	パソコン	スマタイム	
		暮らしに役立つ社会	※14:00下校	Word基礎 ・タイピング訓練、文 書作成など	選択課題	
	7	8	9	10	11	12
午前	★総合	パソコン	就職基礎	就職基礎	★合同	
	グループディスカ ッション	Word基礎 ・タイピング訓練、文 書作成など	調理学習 ・食事のマナー	5S活動・個別 (一人暮らし・自立)	1351★スマキャン	
午後	就職基礎	就職基礎	★スポレク	パソコン	スマタイム	
	グループ作業	コグトレ	※14:00下校	Word基礎 ・タイピング訓練、文 書作成など	選択課題	
	14	15	16	17	18	19
午前	★総合	★外部講師	★総合	就職基礎	★総合	
	レジリエンス	高柳先生 「flower」	アサーション	5S活動・個別 (一人暮らし・自立)	毛筆・硬筆 (合同企業説明会)	
午後	就職基礎	就職基礎	★スポレク	パソコン	スマタイム	
	グループ作業	社会生活ガイド	※14:00下校	Word基礎 ・タイピング訓練、文 書作成など	選択課題	
	21	22	23	24	25	26
午前		パソコン	就職基礎	★外部講師	★合同	★合同
		Word基礎 ・タイピング訓練 文書作成など	お金の管理	English 重久先生・水原先生	フリモニ～終わっ たらSchool!	フリモニ～終わっ たらSchool!
午後		就職基礎	★スポレク	パソコン	スーパースマタイム	
		SST (ソーシャルスキ ルトレーニング)	※14:00下校	※フリモニに向けて1 か月の振り返りと来月 の課題を作成	ランチ後13時下校	ランチ後13時下校
	28	29	30	31		
午前	★総合	★総合	就職基礎	就職基礎		
	認知行動療法	一般常識	よむのび 新聞活用	5S活動・個別 (一人暮らし・自立)		
午後	就職基礎	就職基礎	★スポレク	パソコン		
	グループ作業	進路学習	※14:00下校	Word基礎 ・タイピング訓練 文書作成など		

★印は、コース合同で行います。

※科目や内容は変更となる場合があります。